



**World
Cavity-Free
Future Day**

**Światowy Dzień
Przyszłości Wolnej od Próchnicy**

14 października 2017

Dołącz się, aby powiedzieć STOP ubytkom próchnicowym walcząc o zdrowszą przyszłość



Stop Caries NOW for a Cavity-Free Future

THE ALLIANCE FOR A CAVITY-FREE FUTURE

WCFFDay is an initiative started by the the Alliance for a Cavity-Free Future (ACFF). The ACFF is a not-for-profit global organisation dedicated to fighting the initiation and progression of dental caries. Currently there are 26 local Chapters worldwide spanning 6 continents. For more information about the ACFF [click here](#).

Polski Oddział ACFF

Powiedz STOP próchnicy już DZIŚ – dla zdrowych zębów w przyszłości

Czym jest Światowy Dzień Przyszłości Wolnej od Próchnicy?



- Światowy Dzień Przyszłości Wolnej od Próchnicy (World Cavity-Free Future Day, WCFFDay) został utworzony w 2016 r. z inicjatywy światowej organizacji non-profit o nazwie Sojusz dla Przyszłości Wolnej od Próchnicy (Alliance for a Cavity-Free Future (ACFF)). Misja tej organizacji jest ukierunkowana na potrzebę globalnego zwiększenia świadomości próchnicy zębów, choroby, która nieleczona prowadzi do ubytków w zębach. Ponadto ACFF koncentruje się na szerszych problemach, które wynikają ze złego stanu zębów i zwiększa globalnie wiedzę o najlepszych metodach zapobiegania próchnicy i leczenia ubytków próchnicowych.
- Światowy Dzień Przyszłości Wolnej od Próchnicy ma na celu zaangażowanie społeczeństw całego świata w tym globalnym działaniu i oferuje szansę na „obudzenie się” tych, którzy mają możliwość dokonania zmian społecznych, gospodarczych i politycznych zachęcających do działań na rzecz przyszłości wolnej od ubytków próchnicowych.

Dlaczego Światowy Dzień Przyszłości Wolnej od Próchnicy jest ważny?

- Próchnica zębów jest najczęstszą przewlekłą chorobą na naszej planecie, pomimo tego, iż można jej w znacznej mierze zapobiegać. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w skali światowej 60-90% dzieci szkolnych i niemal 100% dorosłych dotkniętych jest próchnicą, która może drastycznie obniżyć jakość życia powodując ból i dyskomfort, opuszczanie dni nauki w szkole lub pracy albo zmniejszenie w nich uczestnictwa.

Ponadto następstwa choroby próchnicowej wymagają kosztownego leczenia, które jest niedostępne dla wielu nieubezpieczonych pacjentów mających duże potrzeby lecznicze, co przyczynia się do dodatkowego stresu.

- Pomaganie pacjentom w zrozumieniu znaczenia kontroli nad stanem zdrowotnym własnej jamy ustnej (zaczynając od szczotkowania zębów dwa razy dziennie pastą do zębów z fluorem i zmniejszenia częstości spożycia cukru), jest kluczowy krokiem na drodze ku zmniejszeniu liczby osób z próchnicą i pomaga podążać w kierunku generacji w przyszłości wolnej od próchnicy.



W jaki sposób można się włączyć do działań w Światowym Dniu Przyszłości Wolnej od Próchnicy?

- Światowy Dzień Przyszłości Wolnej od Próchnicy jest dniem globalnej świadomości znaczenia zdrowia jamy ustnej i jest obchodzony na całym świecie z różnorodnym poparciem regionalnych i lokalnych Oddziałów ACFF, włączając w to imprezy informacyjne, edukacyjne, bezpłatne konsultacje w zakresie zdrowia jamy ustnej, profesjonalne webinaria, edukację prozdrowotną w szkołach i wiele innych działań koordynowanych przez społeczności lokalne i organizacje partnerskie.
- Jeśli chcesz prowadzić imprezę lokalną, skontaktuj się z contact@wcffday.org w celu uzyskania porady
- Podziel się naszymi materiałami z przyjaciółmi /rodziną/współpracownikami/sąsiadami i stań się ambasadorem przyszłości wolnej od próchnicy.
- Użyj symbolu #WCFFDay w dniu 14. października w mediach społecznościowych, aby stać się częścią ruchu społecznego, albo prześlij fotografię twojego uśmiechu do @ACFFGlobal używającego #WCFFDay w celu pokazania poparcia dla walki o przyszłość wolną od próchnicy.
- Tworzenie przyszłości wolnej od próchnicy będzie wymagać znacznej zmiany w zachowaniu społeczeństwa, decydentów i stomatologów. Zmiana taka jest możliwa tylko poprzez współpracę i działania.
- Włączenie się do naszego przesłania i uczestniczenie w najefektywniejszy sposób w działaniach mających na celu zwalczanie próchnicy może doprowadzić do realnej poprawy stanu zdrowotnego jamy ustnej zarówno poszczególnych osób jak i społeczeństwa.

Materiały do pobrania

- Informacje
www.worldcavityfreefutureday.org lub www.wcffday.org
- Materiały edukacyjne
<https://www.dropbox.com/sh/hm8f7uhe7swqv47/AABlg4Xfbys0xWGn1gPMk64Ka?dl=0>